



Association Corps
et Esprit- Body & Mind
Gavray

A vos agendas

Voici les dates à retenir pour 2020, certaines sont susceptibles de changer.

- **26 janvier: Satsang de Magha** de 16h à 18h, à Saint Denis le Gast, avec Uma et Yashoda
- **1er mars: Yoga et Toumo** de 9h à 16h 30 avec Nelly Gayet, à Hauteville/ Mer
- **21 mars: Yoga danse** de 14h à 16h avec Céline Onana à Gavray
- **26 avril:** Vanina Leprovost, psychogénéalogiste et généalogiste propose 2 ateliers à Gavray:
matin: Découvrir sa mission au sein du clan familial/ décryptage du prénom.
après midi: Construction du génosociogramme.
- **17 mai: Atelier de Do In** de 14h à 17h avec Anna Kotewicz, à Gavray.
- **21 juin:** Tous au château de Gavray pour **la journée internationale du yoga** de 16h à 18h suivi d'un pique nique ouvert à tous et à toutes.
- **11 octobre:** Biodanza et MLC avec Marie-françoise

Charrière tout la journée.

- **8 novembre: Atelier de Do In** de 14h à 17h avec Anna Kotewicz, à Gavray (*sous réserve*).